

A CAVALLO DEI SOGNI

Bando Regionale DGR 903/2024 - Progetto "A CAVALLO DEI SOGNI" finanziato con Fondi del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

CONTRASTO DELLE SOLITUDINI INVOLONTARIE SPECIE NELLA POPOLAZIONE ANZIANA

LE OMBRE DEI SOGNI

I sogni diventano ombre e le ombre magie che danno vita ai sogni. Laboratorio di arteterapia per Over 65.

CANTARSOGNANDO... You may say that I'm a dreamer/But I'm not the only one/I hope someday you'll join us/And the world will be as one (Imagine, John Lennon)

Da bambino sognavo di essere un cantante famoso, poi siamo diventati "Grandi" ma il sogno è ancora lì.

Laboratorio di Canto per adulti con malattie neurodegenerative, (respirazione - espirazione lenta, tono alto della voce, ritmo). Il canto corale è qualcosa che si fa insieme ma ascoltando gli altri.

DA CHE PARTE VANNO I SOGNI

Laboratorio pluriartistico: attività multiforme rivolta ai frequentanti dell'associazione "AmiKo Parkinson".

SOSTEGNO ALL'INCLUSIONE SOCIALE PER PERSONE CON DISABILITÀ

SECONDA STELLA A DESTRA

Laboratorio rivolto soprattutto alla disabilità e al disagio allo scopo di promuovere il benessere individuale e il coinvolgimento sociale. Attraverso il modello sociale equino si vuole promuovere la valorizzazione dell'unicità di ciascuno e la consapevolezza delle proprie caratteristiche.

DA BAMBINO IO SOGNAVO

Laboratorio con attività psicomotoria per persone anziane, sole o depresse, basato sul gioco e sul movimento, con l'obiettivo di far sperimentare il proprio corpo e il piacere di mettersi in gioco.

PARTECIPAZIONE E PROTAGONISMO DEI MINORI E GIOVANI

UN VINCITORE È UN SOGNATORE CHE NON SI È MAI ARRESO (N. Mandela)

Laboratorio di Musica per la formazione di una Pop/Rock Band da la possibilità ai ragazzi che amano la musica "moderna" di cimentarsi nelle stesse difficoltà, emozioni e socializzazione di coloro che amano la musica classica.

IL FUTURO APPARTIENE A COLORO CHE CREDONO NELLA BELLEZZA DEI PROPRI SOGNI (E. Roosevelt)

La musica d'insieme è un'attività di condivisione e i benefici del suonare insieme non sono prettamente "strumentali". Suonando in orchestra si sviluppano innumerevoli doti e qualità: si impara a rispettarsi a vicenda, ad ascoltare se stessi e gli altri, a mettersi in gioco e a gestire la propria timidezza od esuberanza.

CONTRASTO DELLE CONDIZIONI DI FRAGILITÀ

CAVALCANDO LE EMOZIONI

Laboratorio proposto a giovani/anziani/caregiver/ soggetti in condizioni di disagio o con dipendenze allo scopo di andare alla scoperta del vero sé col desiderio di un cambiamento; mira ad entrare in contatto con se stessi con le proprie emozioni col proprio corpo e con le parti di esso nascoste ma svelate dalla presenza del cavallo capace di vedere oltre le maschere.

NEANCHE PER SOGNO

Elaborazione di vissuti ed emozioni tra diverse generazioni con la produzione di un piccolo volume. La proposta è rivolta a ragazzi* con nuclei fragili/ minori/ disabili e/o stranieri, la cui tendenza all'isolamento è molto alta.

DI CHE SOGNO SEI?

Percorso di arteterapia per prendere contatto con i propri vissuti emozioni e sogni. Portiamo a consapevolezza gli stati diversi che si affrontano durante il processo di crescita pensando a sogni e desideri. Un invito a esplorare la propria creatività svincolata da preconcetti.



SOSTEGNO SCOLASTICO

SE PUOI SOGNARLO, PUOI FARLO (W. Disney)

Laboratorio di Musical per incoraggiare la creatività stuzzicando varie arti contemporaneamente Teatro/ Musica/ Danza. (Intensifica i rapporti interpersonali, migliora l'autocontrollo, affiatamento con i compagni, libera espressione emotiva).

FAI DELLA TUA VITA UN SOGNO E DI UN SOGNO UNA REALTÀ' (A. de Saint-Exupéry)

Laboratorio di Propedeutica Musicale per favorire fin da piccoli (2 gruppi 2/4 anni - 5/6 anni) la socializzazione, l'ascolto reciproco e rispetto dei tempi e degli spazi degli altri.

SCUOLA DA SOGNO

Affiancamento e sostegno all'attività didattica in rete con la scuola di riferimento, per minori certificati/ disturbo di apprendimento/ deficit di attenzione/ ritardo cognitivo. Creare strumenti compensativi/ utilizzo della CAA/ strumenti multimediali idonei alle diverse esigenze individualizzate

SUONI, SOGNI, COLORI... ANIMATI

Il cinema d'animazione è un linguaggio che affascina enormemente i ragazzi, ma può essere molto coinvolgente anche per gli adulti per il suo grande impatto comunicativo. La proposta consiste nella creazione di un breve film d'animazione realizzato interamente da un gruppo di ragazzi e persone anziane.

RAFFORZAMENTO DELLA CITTADINANZA ATTIVA E DELLA LEGALITÀ

NEI SOGNI COMINCIANO LE RESPONSABILITÀ (W.B. Yeats)

Incontro sulla legalità dedicato ai ragazzi e alle famiglie. Si forniranno indicazioni sull'autorità a cui rivolgersi in caso di sospette situazioni di bullismo, consumo di droga o alcol a scuola e non, per costruire un'alleanza educativa in grado di consentire interventi tempestivi nel caso di situazioni a rischio.

SVILUPPO DI FORME DI WELFARE GENERATIVO

CAVALCA L'IMMAGINAZIONE

Laboratorio teatrale rivolto a diverse fasce d'età, improntato al gioco, alla scoperta delle proprie capacità emotive e alla creazione di una rappresentazione teatrale finale con la presenza dei cavalli. L'obiettivo principale è quello della conoscenza di sé attraverso un'esperienza di gruppo e della capacità di trasformazione e creazione di un atto artistico che porti a galla una più profonda umanità.

SVILUPPO E RAFFORZAMENTO DEI LEGAMI SOCIALI

TI PRESENTO ZIETTO

Laboratorio per nuclei familiari per creare momenti condivisi a forte impatto emotivo per vedere le dinamiche relazionali e rielaborarle attraverso la mediazione del cavallo. In quanto essere non giudicante il cavallo può dare spunti di riflessione, rompere gli schemi senza sovrastare né sottostare al volere altrui, identificandosi col meglio di sé.

SENSIBILIZZAZIONE AI CAMBIAMENTI CLIMATICI E AMBIENTALI

SOLTANTO UNA COSA RENDE IMPOSSIBILE UN SOGNO: LA PAURA DI FALLIRE (Paulo Coelho)

Con l'aiuto di Amici della Terra Italia Onlus di Granarolo proponiamo un incontro dedicato alla gestione dei rifiuti per aiutare le persone a responsabilizzarsi per una corretta classificazione.

A CAVALLO DEI SOGNI Evento finale (Giugno 2026)

Una giornata di festa dove i partecipanti al progetto presenteranno alla cittadinanza i risultati ottenuti attraverso un concerto, uno spettacolo teatrale e distribuendo materiale volto ad illustrare il percorso.